

Gemensamma träningar för SSRK i Hofors på onsdagar 2018

Träningskvällarna är tänkta som en form av egen träning, träningsvärden står för ett upplägg. Och utifrån det, så tränar man efter sin egen förmåga, och kunskap.

Viktigt!!!

Ring den ansvarige och anmäl att du kommer på träningen.

Då får du info om tid och plats. Träningarna är **INTE** alltid i kohagen, eller samma tid.

25/4: Gemensamt upplägg av alla som kommer. Första gången i Kohagen kl. 18.00

2/5: Bengt Andersson & Agneta Strömwall 070-3424236

9/5: Anders & Carina Hudberg 070-3339625

16/5: Kenth & Eva Lindh 070-4083625

23/5: Janne Juhlin & Anders Larsson 070-3493072

30/5: 5 Dick Johansson & Arto Rajajärvi 073-5683465